

Hyvä Ihoyhdistyksen jäsen!

Valon määrä on lisääntynyt ja kevät on jo nurkan takana. On tullut aika suunnitella tulevaa ja tavata toisiamme kevään kynnyksellä.

Yhdistyksemme toiminnan kohderyhmä ovat ihosairautta sairastavat, joilla ei ole oman diagnoosin mukaista yhdistystä sekä heidän läheisensä ja muut ihon terveydestä kiinnostuneet. Jäsenistömme edustaa monia harvinaisia ihosairauksia.

Ihoyhdistyksen vuosikokous pidetään IHOLIITON kevätpäivien yhteydessä Tampereen keskustassa Tampere-talossa 19.3.2016 klo 16.00 alkaen. Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, aikaa varataan myös vapaaseen keskusteluun.

Ilmoittaudu jo nyt Iholiiton kevätpäiville ja vuosikokouksemme! Osallistuessasi pääset vaikuttamaan tulevaan toimintaan!

Yhdistyksemme tukee jäseniään kevätpäivien osallistumismaksussa 30 eurolla (maksetaan Iholiiton laskua vastaan). Osallistuminen pelkästään kevätpäivien luennoille ja kokoukseen on maksutonta. Katso kevätpäivien tarkempi ohjelma ja ilmoittaudu mukaan 27.2.2016 mennessä!

<http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/>

Ihoyhdistys on perinteisesti järjestänyt jäsenilleen vähintään kaksi tapahtumaa vuosittain. Tapaamisten ohjelma painottuu virkistykseen ja vertaistukeen. Mutta myös kunnalta ja Kelalta haettavien tukien ja palveluiden läpikäymiseen varataan aikaa. Alustavasti olemme suunnitelleet kahta jäsentapaamista. Ensimmäinen on 11.6.2016 Tuusulassa, jossa samaan aikaan on Iholiiton kesätapaaminen harvinaista ihosairautta sairastaville aikuisille. Tuusulan tapahtuman lisäksi meillä on suunnitelmissa tavata jäseniämme Iholiiton harvinaisten ihosairaiden risteilyllä 29.-30.10.2016. Järjestämme syksyllä kylpyläviikonlopun (ajankohta ja paikka on vielä päättämättä). Myös kahvitrefejä on tulossa. Näistä keskustelemme vuosikokouksen yhteydessä ja tiedotamme tarkemmin seuraavassa jäsenkirjeessämme, nettisivuillamme sekä Ihon aika-lehdessä.

Ihoyhdistys ry

Eeva-Liisa Juutilainen
puheenjohtaja
p. 040 562 5059
eevaliisajuutilainen@gmail.com

Mira Kauppinen
sihteeri
ihoyhdistys@gmail.com

Tervetuloa Iholiiton kevätpäiville 2016!

Aika: la-su 19.–20.3.2016

Paikka: Tampere-talo, Yliopistonkatu 55, 33100 Tampere

<http://www.tampere-talo.fi/kulkuyhteydet>

Kevätpäivät on Iholiiton jäsenjärjestöjen yhteinen ja vuoden tärkein tapahtuma. Päivillä päätetään ja viedään eteenpäin tärkeitä yhteisiä asioita sekä viihdytään yhdessä. Kevätpäivien aikana on mahdollisuus tavata Iholiiton työntekijöitä ja keskustella heidän kanssaan.

Sitova ilmoittautuminen 27.2.2016 mennessä osoitteessa:

<http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/>

Osallistumismaksu 90 euroa/henkilö (aikuiset) sisältää koko allaolevan ohjelman, lounaat ja päiväkahvit sekä illallisen. Lasten (4-12-vuotiaat) osallistumismaksu 45 euroa/henkilö. Mikäli osallistut pelkästään luennoille ja/tai yhdistyksen kokouksiin, tilaisuus on maksuton. Keräämme lastenohjelmasta kiinnostuneista tietoa, ja mikäli saamme kasaan tarpeeksi suuren ryhmän, järjestämme lapsille luentoajaksi omaa ohjelmaa.

Ohjelma (muutokset mahdollisia)

la 19.3.2016

klo 11-12 Ilmoittautuminen

klo 12 Lounas

klo 13 Ajankohtaista asiaa & kuulumisia Raha-automaattiyhdistyksestä

Ilkka Repo (Allergia- ja astmaliiton toimitusjohtaja ja RAY:n hallituksen jäsen)

klo 14 Voimavaroista ja itsensä johtamisesta

Ulrika Björkstam (Suomen Palovammayhdistyksen pj, valmentaja, Coach, VTM, LCF Life Coach ©, NLP Practitioner).

Ulrikan vahvuutena on hänen positiivinen asenteensa, joka on vienyt hänet läpi traumaattisesta elämää muuttaneesta tapahtumasta. Vakavasta onnettomuudesta selvinnyt Ulrika tuo nyt positiivista voimavaraa kanssaihmisilleen: mistä tahansa voi selvitä ja meiltä kaikilta löytyy uskomattomia voimia.

klo 15.30 Kahvitauko

klo 16 Ihoyhdistyksen vuosikokous

Majoittuminen

klo 19 Illallinen ja iltaohjelmaa

Ravintola Plevna (Itäinenkatu 8, 33210 Tampere)

su 20.3.2016

klo 10 Iholiiton kevätkokous

Kokouksen jälkeen yhteistä keskustelua ajankohtaisista asioista (Iholiiton 30-vuotisjuhlavuosi vuonna 2017, Iholiiton uusi strategia, ym. tulevaa)

klo 12:30 Lounas ja lähtökahvit

Hyvää kotimatkaa!

Majoitus

Majoitus varataan itse. Holiday Innissä ja Cumulus-hotelleissa on kiintiöhinta Iholiiton kevätpäiville osallistujille. Katso hotellien tiedot:

<http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/>

IHOLIITON TOIMINTAA VUONNA 2016

Iholiitto järjestää tänäkin vuonna harvinaisten tapaamisia, tuettuja lomia sekä sopeutumisvalmennuskursseja ihotauteja sairastaville.

Harvinaisten tapaamiset

- 16. – 17.4. Mastosytoosia tai urticaria pigmentosaa sairastavien tapaaminen, Nuorisokeskus Marttinen, Virrat
- 13. – 14.5. Rakkulasairauksia sairastavien aikuisten tapaaminen, hotelli Cumulus, Oulu
- 10. – 11.6. Harvinaisten aikuisten kesätapaaminen (aniharvinaiset), Majatalo Onnela, Tuusula
- 24. – 25.9. Alopecia-lapsiperheiden tapaaminen, Etelä-Suomi
- 29. – 30.10. Harvinaisten aikuisten risteily, Helsinki-Tallinna

<http://iholiitto.fi/iholiitto/harvinaistoiminta/tapaamiset/>

Alkuvuoden tapaamisten tarkemmat tiedot tämän kirjeen liitteenä.

Tuetut lomat

- 26.6.–1.7. Atopiaperheet ja aikuiset, Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
- 24.–29.7. Iholiiton perheiden ja aikuisten loma (kaikki yhdistykset), Yyterin Kylpylähotelli, Pori
- 10.–15.7. Alopecia-perheet ja aikuiset, Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo
- 10.–15.7. Iholiiton perheiden ja aikuisten loma (kaikki yhdistykset), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 30.10.–4.11.2016, Kaamosloma, valoherkät aikuiset ja perheet, Yyterin Kylpylähotelli, Pori

http://iholiitto.fi/iholiitto/kurssitoiminta/tuetut_lomat/

Iholiiton kursseja 2016

- Prurigo nodularista sairastavien aikuisten kurssi 8.–10.4.2016 (RAY)
- Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi 6.–8.5.2016 (RAY)
- Pitkäaikaista ihotauteja sairastavien aikuisten kurssi 13.–16.6.2016 (RAY)
- Jäkälöitymisihosairauksia sairastavien aikuisten kurssi 23.–25.9.2016 (RAY)
- Ihon sairauksia sairastavien lasten perhekurssi (KELA)
27.6.–1.7.2016 kurssinnumero 58993 ja 4.7.–8.7.2016 kurssinnumero 58994
- Ihon sairauksia sairastavien nuorten osittainen perhekurssi (KELA)
13.6.–17.6.2016 kurssinnumero 58991 ja 27.6.–1.7.2016 kurssinnumero 58992
- Vaikeita ja pitkäaikaisia ihon sairauksia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi (KELA)
03.10. - 7.10.2016 kurssinnumero 59013
- Tarkemmat tiedot kursseista: <https://iholiitto.fi/iholiitto/kurssitoiminta/>